

# INSTITUT FÜR HEILENDE MEDIZIN SPEZIALSEMINAR TCM

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege, liebe Freunde,

## Spezialseminar „Refresher-Kurs-TCM“

### Wissenschaft, Heilkunst und Spiritualität in der TCM – der Weg zu einer ganzheitlichen Sicht und einer entspannten Arbeit in der täglichen Praxis

Wir laden Sie und Euch zu einem interdisziplinären, kommunikationsfördernden und meditativem **Zyklus aus 5 Wochenend-Seminaren** an den Plauer See (im Herzen Mecklenburg-Vorpommerns) ein. Wir wollen mit diesem Seminar den Zyklus „Refresher-Kurs TCM“ im Ferienpark Plauer See etablieren. Neben den Themenvorträgen wird viel Platz für kollegialen Erfahrungsaustausch, Diskussion und Selbsterfahrung (Meditation) sein.



Die Teilnahme an diesem Kurs ist auch ohne abgeschlossene Akupunkturausbildung möglich.

**Seminarleitung:** Dr. med. Susanne Kreft, Privatpraxis für Ganzheitsmedizin Rostock (Chinesische Medizin, Naturheilverfahren, Schmerztherapie)

**Gastdozent:** Hugo Hasse, Körper-Geist-Coach, Meditationsleiter im Heilkundezentrum Rostock

#### Themen:

Der Geist der Traditionellen Chinesischen Medizin: Die Rückkehr zur ursprünglichen Natur

**Wandlungsphasen und Elemente:** Ein Seminar zum Mit-DENKEN und Mit-FÜHLEN

Die 5 Wandlungsphasen sind keine Grundbestandteile der Natur, sondern charakterisieren Abläufe, Qualitäten, Funktionen, Phasen und Prinzipien des Lebens. Wir stellen Ihnen alle Wandlungsphase inspirierend und lebendig vor, indem wir das bestehende Wissen in einen Rahmen ganzheitlicher Betrachtungsweise integrieren, Akupunkturpunkte wiederholen, einfache Arzneirezepte zusammenstellen, Ernährung berücksichtigen und die „Natur“ dieses Elements pflegen und nähren. Zu den **5 Naturen des Menschen** gehören das Mitgefühl, die Integrität, die Selbstlosigkeit, die Weisheit und das Verständnis der Ganzheit.

Taichi, Meditation und Selbsterfahrung runden das jeweilige Seminar ab.

Fortbildungspunkte der ÄK-MV werden beantragt.

#### Termine:

Wandlungsphase Wasser, 6.-8.11.2015

Wandlungsphase Holz, 18.-20.03.2016

#### Seminarort:

Ferienpark Plauer See, 17214 Alt Schwerin,  
Wendorf 6, [www.ferienpark-plauersee.de](http://www.ferienpark-plauersee.de)

